

# Hvordan kan landsbyerne hjælpe....?

I mål-byen skal landsbyerne på etappen samarbejde om slutdepotet. Her har de en oplagt mulighed for at reklamere for deres område, bosætnings- og foreningstilbud.

På hver etape skal der desuden laves depoter til dem på gå-ben, løberne, cyklisterne og dem på mountainbike. Depotene laves af landsbyerne på strækningen i samarbejde – her har vi brug for en tovholder for hver etape – meld gerne ind...

Hvad skal landsbyerne – udover at anbefale løbet til alle og enhver 😊 :

- Stille op til et eller flere løb efter lyst og evne.
- Stille op med det gode humør, klapsalver og peptalk til dem der deltager.
- Henvise til toiletter på ruten / mål-byen
- Grej til depoter kan lånes (kander, plasticrus, plastikbøtter med låg, holdere til plasticrus mm)

## Depotindhold:

Vand, saft, cola  
Chips, saltstænger, peanuts  
"Mini slik" og vingummi  
Banan-stykker

Se mere om  
løbene på  
Facebook –  
distriktsdrømme

Tjen penge til din  
landsby /  
forening

En del af deltagergebyret går  
tilbage til dem der hjælper til  
– meld dig ind i kampen til  
Rico eller Mette 😊

# Landsbyløbet

Frederikshavn Kommune

1. etape - 23/5	Hulsig	Aalbæk	Jerup			
2. etape - 30/5	Jerup	Nielstrup	Strandby	Elling	Øster Holmen	Kvissel
3. etape - 13/6	Kvissel	Ravnshøj	Skærum	Gærum		
4. etape - 27/6	Gærum	Haldbjerg	Vangen	Sulbæk	Understed	Karup
5. etape - 15/8	Karup	Thorshøj	Østervrå			
6. etape - 22/8	Østervrå	Brønden	Skæve	Dybvad	Hørby	
7. etape - 29/8	Hørby	Syvsten	Ørtoft	Præstbro		
8. etape - 12/9	Præstbro	Lyngså	Voerså			

